

Contrato con mis emociones

a partir de hoy

Yo _____

me comprometo a:

1

**para conocer mis
emociones**

2

**para comunicar
mis emociones.**

3

**para comprender y respetar
a mis compañeros.**

de esta forma me comprometo a cuidar de mi salud emocional



LA VIDA ES
ASOMBROSA

Testigo 1

Firma

Testigo 1

Chihuahua, Chih., a ____ de ____ 20 ____



Fundación CIMTA
Chihuahua A.C.