

Contrato con mi salud

a partir de hoy

Yo _____ me comprometo a:

1

para mantenerme
hidratado

2

para protegerme
del sol

3

para activar mi
cuerpo

de esta forma me comprometo a cuidar de mi salud



LA VIDA ES
ASOMBROSA

Testigo 1

Firma

Testigo 1

Chihuahua, Chih., a ____ de ____ 20 ____



Fundación CIMA
Chihuahua A.C.